

**From:** Vie Kerkrade  
**Sent:** Tue, 22 Apr 2025 11:52:52 +0000 (GMT)  
**To:** KRD Griffie  
**Subject:** Blijf op de hoogte van Vie



Leven in beweging



**Spil in de wijk 2025 op donderdag 12 juni, kom jij ook?**

Op donderdag 12 juni vindt de netwerkconferentie plaats van Spil in de Wijk. Het thema van dit jaar is Veerkracht in de wijk en vindt plaats in Heerlen. Er zijn zo'n 50 sessies van een uur en een 9-tal zogenaamde Spil-X-Talks, waarbij bijvoorbeeld wijkinitiatieven vertellen over hun initiatief.

'Sinds 2017 is Spil in de Wijk hét Limburgse netwerk voor beroepskrachten en vrijwilligers (Spillen) die werkzaam zijn binnen het sociaal domein. Het netwerk biedt Spillen de mogelijkheid om collega's uit de provincie beter te leren kennen en de ruimte om kennis en ervaring met elkaar te delen. Overheid ontmoet zorg, woningcorporaties treffen welzijnsorganisaties en het veiligheidsdomein legt verbinding met het onderwijs. Hierdoor ontstaan niet alleen bijzondere samenwerkingen en kruisbestuiving, maar wordt met het delen van kennis en ervaring ook veel geld en tijd bespaard in het uitvoeren van gezamenlijke doelen.'

Vie organiseert samen met Welzijn op Recept een Spil-X-Talk over de wijkaanpak binnen Welzijn op Recept.

Op dit moment kan niet meer worden aangemeld. Aanmelden voor de wachtlijst kan wel nog.

**Neem een kijkje op de website voor meer informatie!**



# Onderzoek Open Universiteit

Een recent artikel in het Tijdschrift voor Gezondheidswetenschappen beschrijft een studie van de Open Universiteit binnen het Active4Life-project, in samenwerking met Vie en de gemeente Kerkrade. Het onderzoek richtte zich op hoe volwassenen van 50+ met een lage sociaaleconomische status beter bereikt kunnen worden voor deelname aan een online beweegprogramma.

Bekijk het [artikel](#) via de website



## Alweer een succesvolle Trendbrekers-bijeenkomst!

Op 11 maart kwamen de Trendbrekers bij elkaar voor alweer derde bijeenkomst. Het thema Ondernemen stond dit keer centraal. De groep was te gast bij VebeGo, waar Annemieke Meijer (Algemeen Directeur Alpheios) hen meenam in de achtergrond van VebeGo en Alpheios.

Daarnaast deelde Vince Meens zijn inzichten en ervaringen over ondernemerschap – een bevlogen en inspirerend verhaal over mindset en innovatie.

Tot slot begeleidde Tommy Kusters (deelnemer Trenbrekers editie 2) een bijzondere 'Trendbrekers Anonymous' sessie. Dit gaf waardevolle inzichten op drie niveaus:

- Zelfreflectie en eigenaarschap over persoonlijke en professionele patronen.
- Inzicht in groepsprocessen binnen zelfregie en herstel.
- Potentiële toepassingen voor coaching, therapie, teamontwikkeling en systemische verandering.

Dank aan alle sprekers en deelnemers voor deze inspirerende sessie!



## Vie en FC Kerkrade West bundelen krachten voor een gezonde en vitale wijk

Op 28 maart hebben Vie – Leven in Beweging en FC Kerkrade West (FCKW) een samenwerkingsovereenkomst ondertekend. Dit partnerschap richt zich op het

versterken van gezondheid, inclusie en sociale verbinding in de wijk.

FCKW is een belangrijke sportvereniging in Kerkrade en wil niet alleen op het veld, maar ook in de buurt een verschil maken. De club zet zich al in voor jeugd, ouderen en wijkactiviteiten en krijgt nu ondersteuning van Vie om deze initiatieven verder uit te bouwen.

**Lees het volledige artikel op onze website!**

## **Studenten MUMC+ lopen co-schap bij Vie - Leven in Beweging**

### **Artsen van de toekomst met oog voor preventie en samenleving**

Hoe zorgen we dat toekomstige artsen niet alleen medische experts zijn, maar ook oog hebben voor preventie en de bredere samenleving? Bij Vie – Leven in Beweging in Kerkrade krijgen masterstudenten Geneeskunde aan het MUMC+ daar tijdens hun coschap 'Gezondheid, Preventie & Samenleving' een unieke kans voor. Ze werken er aan maatschappelijke vraagstukken rond gezondheid en leefstijl, gekoppeld aan de programmalijnen van Vie.

Tijdens het coschap maken studenten kennis met bredere gezondheidsdeterminanten, zoals sociale cohesie, bestaanszekerheid en gezond gedrag. Ze leren gezondheid benaderen vanuit zowel medisch als sociaal perspectief.

### **Wat betekent dit voor de regio?**

De inzet van deze studenten versterkt de verbinding tussen zorg en welzijn in Kerkrade en de regio. Ze brengen frisse inzichten mee, werken aan actuele vraagstukken en krijgen een realistisch beeld van de uitdagingen in het sociale domein. Dat helpt hen als arts én draagt bij aan een gezondere, veerkrachtigere samenleving.

Met deze samenwerking investeert Vie in artsen die niet alleen behandelen, maar ook preventief en maatschappelijk betrokken handelen – een waardevolle impuls voor duurzame gezondheidszorg in de regio.

### **Meer weten of benieuwd naar de ervaringen van studenten?**

Neem contact met ons op via [info@vie-kerkrade.nl](mailto:info@vie-kerkrade.nl).

# Geactualiseerd Lokaal Uitvoeringsprogramma Vie vastgesteld

Op 26 maart 2025 heeft de gemeenteraad van Kerkrade het geactualiseerde Lokaal Uitvoeringsprogramma Vie (LUP Vie) vastgesteld. Eerder al, in september 2024, werd het geactualiseerde \*Regionale Uitvoeringsprogramma Vie (RUP Vie) goedgekeurd door de bestuurscommissie SES van de Stadsregio Parkstad.

Met deze actualisatie wordt voortgebouwd op de koers die in januari 2021 werd ingezet. De afgelopen jaren is er veel geleerd en ontwikkeld op het gebied van vitaliteit en gezondheid. Het vernieuwde LUP sluit aan op actuele landelijke, provinciale en regionale ontwikkelingen en richt zich nadrukkelijk op waar Vie het verschil kan maken – met name in het terugdringen van gezondheidsachterstanden.

Ook voor de Vie-Innovatiehub is een nieuwe focus bepaald richting 2027.

Bekijk hier de [uitvoeringsprogramma's](#).

## Vie in vogelvlucht

We nemen je graag mee in een visuele weergave van de verschillende activiteiten en de resultaten hiervan. Blik samen met ons terug op afgelopen jaar en klik op de verschillende filmpjes en berichten.

**Bekijk hier Vie in vogelvlucht!**

Vie wordt mede mogelijk gemaakt door:



provincie limburg  
geactualiseerd door de Provincie Limburg



Rijksoverheid



[Klik hier om uw informatie bij te werken](#)  
[Klik hier om een online kopie van deze e-mail te bekijken](#)  
[Uitschrijven](#)

Vie  
Hoofdingang  
Vie Boulevard 21  
6461 BD Kerkrade  
Nederland